

"КЕЛІСЕМІН"

Арыс қалалық ТҚКБ-н
басшысы: М. Кемеров

"БЕКІТЕМІН"

Арыс қаласының "Білім бөлімі" ММ
басшысы: А. Мұсаев

Арыс қаласы бойынша білім беру ұйымдарының әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларын бір ретгіс тегін ыстық тамақтандырудың бірінғай-үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі 2017 жыл

1 апта

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6/7/-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында
Дүйсенбі	Салат из капусты	85	100	120
	Котлета домашняя с/с	65/30	75/50	80/50
	Каша гречневая	160	180	230
	Чай с медом	200/5	200/5	200/5
	Хлеб	30	40	45
сейсенбі	Яблоко свежее	100	100	100
	Борщ с мяс. смет	65/200	75/250	80/300
	Кисель п/я	200	200	200
	Хлеб	30	40	45
сарсенбі	Салат из свежей морк	85	100	120
	Мясо тушен с/с	65/30	75/50	80/50
	Вермиш. Отв	160	180	230
	Компот из с/ф	200	200	200
	Хлеб	30	40	45
бейсенбі	Салат из свежей овощей	85	100	120
	Курица тушен с соусом	170/30	200/50	240/50
	Рис припущенный	160	180	230
	Кефир	200	200	200
	Хлеб	30	40	45
жұма	Сүзбеше	50	50	50
	Зразы руб.с/с	65/30	75/50	80/50
	Гороховое пюре	160	180	230
	Сок фруктовый	200	200	200
	Хлеб	30	40	45
сенбі	Салат овощной	85	100	120
	Рыба запечен с соусом	140/30	160/50	180/50
	Картофельное пюре	160	180	230
	Чай с лимоном	200	200	200
	Хлеб	30	40	45

Ескерту

1. Халықтың санитариялық-эпидемиологиялық салауаттылығы саласындағы нормативтік құқықтық актілердің талаптарына сәйкес, ерекше жағдайларда және жыл маусымына орай бір өнімді, тағамды және аспаздық бұйымдарды басқалармен ауыстыруға жол беріледі.

"КЕЛІСЕМІН"

Арыс қалалық ТҚКБ-н
басшысы:  М. Кемеров

"БЕКІТЕМІН"

Арыс қаласының "Білім бөлімі" ММ
басшысы:  А. Мұсаев

Арыс қаласы бойынша білім беру ұйымдарының әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балаларын бір реттік тегін ыстық тамақтандырудың бірінғай-үлгілік, екі апталық перспективалық ас мәзірі 2017 жыл

2 апта

Апта күндері	Тағамның аттары	Тағам мөлшері 6/7/-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18жас аралығында
Дүйсенбі	Салат из моркови	85	100	120
	Рассольник с мяс	65/200	75/250	80/300
	Компот из сухофруктов	200	200	200
	Хлеб	30	40	45
сейсенбі	Яблоко свежее	100	100	120
	Курица отварная с соусом	170/30	200/50	240/50
	Капуста тушеное	160	180	230
	Кисель п/я	200	200	200
	Хлеб	30	40	45
сарсенбі	Салат из капусты	85	100	120
	Жаркое с мяс	65/130	75/180	80/230
	Чай с медом	200/5	200/5	200/5
	Хлеб	30	40	45
бейсенбі	Сүзбеше	50	50	50
	Запеканка творожная манная	75	100	120
	Молоко кипяченая	200	200	200
	Хлеб	30	40	45
жұма	Яблоко свежее	100	100	100
	Фрикадельки с соусом	65/30	75/50	80/50
	Рис припущенный	160	180	230
	Кефир	200	200	200
	Хлеб	30	40	45
сенбі	Салат из свеклы с сыром	85	100	120
	Рыба припущенная с соусом	130/30	160/50	180/50
	Картофельное пюре	130	180	230
	Сок фруктовый	200	200	200
	Хлеб	30	40	45

Ескерту

1. Халықтың санитариялық-эпидемиологиялық салауаттылығы саласындағы нормативтік құқықтық актілердің талаптарына сәйкес, ерекше жағдайларда және жыл маусымына орай бір өнімді, тағамды және аспаздық бұйымдарды басқалармен ауыстыруға жол беріледі.